|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №25 рабочего поселка Переяславка**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ детский сад №7

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017 год

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е.Обухова

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**С РОДИТЕЛЯМИ, СОТРУДНИКАМИ, ВОСПИТАННИКАМИ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 25 рабочего поселка Переяславка**

**на 2017 год**

**ПО ПРОПАГАНДЕ, ПОДГОТОВКЕ И ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ГТО**

«Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Для «ясельной группы» ГТО достаточно придумать «Веселые старты». В них не должно быть проигравших.

Дети – подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны помогать им достичь желаемой цели».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Срок выполнения | ответственный |
| 1. **Нормативно-правовое  и ресурсное обеспечение** | | | |
| 1.1. | Разработка нормативно – правовых документов, регламентирующих поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | Февраль 2017 | Старший воспитатель |
|  | Создание рабочей группы  внедрения комплекса ГТО | Февраль 2017 | Старший воспитатель |
|  | Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению ВСФК «ГТО»  Назначение ответственного лица за поэтапное внедрение ВФСК. | Февраль 2017 | Старший воспитатель  Члены рабочей группы |
| **2.Программно-методическое, мониторинговое   и организационное обеспечение системы внедрения ГТО** | | | |
| 2.1. | Мониторинг физической подготовки  воспитанников  -Челночный бег или бег на 30 м (сек)  - подтягивание из виса на высокой перекладине  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине,  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  - метание теннисного мяча в цель  - бег на лыжах на 1 км, на 2 км | Апрель- май 2017 | Педагоги групп старшего дошкольного возраста |
| 2.2. | Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдения состояния их здоровья | Февраль 2017,  май 2017 | Медицинская сестра |
| 2.3 | Внесение изменений в основную образовательную программу МБДОУ детский сад №25 раздел «Физическое развитие» | Март 2017 год | Рабочая группа |
| **3.Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной** | | | |
| 3.1 | Систематическое обновление в сети Интернет на официальном сайте Учреждения  вкладки «ГТО уже в детском саду)»,  предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видео роликов | В течение года | Старший воспитатель |
| 3.2 | Оформление стенда «Готов к труду и обороне» | В течение года | Рабочая группа |
| 3.3. | Анкетирование родителей  Цель: выявить интерес родителей в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО | Февраль 2017 | Воспитатели групп |
| 3.4. | Изготовление и распространение информационно – пропагандистских материалов, направленных на привлечение родителей, сотрудников, социума к выполнению нормативов ВФСК ГТО (памятки, буклеты, инструкции, рекомендации) | В течение учебного года | Рабочая группа |
| 3.5 | Организация разъяснительной работы среди воспитанников, родителей и работников образовательных учреждений, направленной на их привлечение к выполнению нормативов ВФСК ГТО | В течение учебного года | Рабочая группа |
| 1. **Организация и проведение мероприятий спортивной и военно–патриотической направленности** | | | |
| 4.1 | Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников  и сотрудников к предстоящим состязаниям, включая участие в Спартакиаде среди воспитанников детских садов | В течение учебного года | Рабочая группа |
| 4.2. | Проведение бесед, круглых столов, консультаций, чтение познавательной литературы, а также выставок для воспитанников, их родителей,  педагогов на тему здорового и спортивного питания и др. | В течение учебного года | Старший воспитатель, воспитатели групп |
| 4.3. | Проведение совместных с родителями физкультурных мероприятий: спортивных праздников, развлечений. | В течение учебного года | Воспитатели, музыкальный руководитель, |
| 4.4. | Конкурс плакатов «Моя спортивная семья» | В течении года | Старший воспитатель  воспитатели |
| 4.5 | Консультации для родителей:  «Зачем нужно ГТО в дошкольном  возрасте?»  «Учите бегать, прыгать, лазать и  скакать» или «Подготовка к ГТО в ДОУ» | Апрель 2017 | Старший воспитатель |
| 4.6. | Консультация для педагогов «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет» | Май 2017 | Старший воспитатель |
| 4.7. | Педагогический час «Готовность ДОУ к реализации Всероссийского физкультурно–спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» | Май 2017 | рабочая группа внедрения комплекса ГТО |
| 4.8. | Организация проведения зачетных мероприятий ВФСК ГТО среди воспитанников от 6 до 7 лет по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня развития ребенка в области физической культуры и спорта | Май 2017г. | Старший воспитатель, воспитатели групп |
| 4.9. | Проведение ежедневной утренней гимнастики;  Занятия по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе;  Организация физкультурных пауз, проведение подвижных игр;  Введение дополнительного «часа игры» по организации двигательной активности воспитанников | В течение года | Воспитатели |
| 4.10 | Введение производственной гимнастики для сотрудников | В течение учебного года | Рабочая группа |